

## 职业学院参加集体跳长绳比赛

3月8日，云锡控股公司女职工工作成果展暨2018年“提素质 激活力 建新功”集体跳长绳比赛在机关灯光球场热烈举行。职业学院以团体总分第二的好成绩，在本次参赛的13支队伍里脱颖而出，成为当天比赛场上的一匹黑马。

随着控股公司党委常委、工会主席汤发宣布2018年庆“三八”妇女节“提素质 激活力 建新功”集体跳长绳比赛开赛后，学院13名青年代表以朝气蓬勃、奋发向上的青春风貌，展示着平时刻苦训练的最佳状态，展示着职院人坚忍不拔的意志品质。第一轮“团队齐跳”项目考验的是团队的协同与配合。在掷地有声的口令中队员们动作整齐划一地跳动着，3分钟内队员们以123次的好成绩名列前茅。

第二轮“8字跳”项目则考验队员们的耐力和相互的衔接，不同于“齐跳”的快节奏，在慢速到匀速的过程中，队员们各个神情轻松、身姿轻盈。最后一分半钟的加速，让全场观众目不暇接，疯狂打call，做到了5分钟内过百的好成绩。

难度最高的是第三轮“绳中绳”项目，要求队员在跳长绳的同时还要兼顾到自己手中的短绳，对身体协调能力要求很高。只见队员们手持短绳直接进入长绳齐跳，不仅做到了姿势优美，还节省了无效时间，五分钟内完成了129次有效跳跃。

当天比赛要说最令人期待最好看的项目当属“自选跳”项目的环节，伴随着或节奏强劲的音乐，队员们在交叉的两条长绳中高速跳动的同时还不断变换着花样，忽而双腿跳，忽而左右腿交替跳，以优美的后空翻、一字马展示着“花样”的精髓。此次比赛不只是跳绳技巧的比拼，更是毅力的较量，在速度与时间的角逐中，参赛队员们使出全身气力，全力以赴与自己的体力、耐力、技巧、技术比拼，不放过任何一秒夺分的机会，展现出了良好的竞技水平、顽强的意志和奋发向上的精神风貌。



学院领导在指导队员



队员比赛中



队员比赛中



控股公司领导正在颁奖